



“SEGUIMOS CONTIGO”

ACTIVIDADES DE ENTRETENIMIENTO

SIN MIEDO AL DOLOR

8º - SEMANA 29 DE ENERO DE 2021

Un anciano maestro hindú, cansado de las quejas de su discípulo, le mandó una mañana a por sal. Cuando hubo regresado, le ordenó echar un puñado de sal en un vaso de agua y que se lo bebiese todo.

- ¿Qué tal sabe? – le preguntó.
- ¡Muy fuerte! – respondió el joven.

El maestro sonrió y, acto seguido, le dijo que echase la misma cantidad de sal en el lago. Los dos caminaron en silencio hasta allí y el joven tiró la sal en el agua. El anciano, entonces, ordenó:

- Ahora bebe agua del lago.
y después de un largo trago, le preguntó:
 - ¿Qué tal sabe?
 - Mucho más rica y refrescante.
 - ¿No notas la sal? - Preguntó el maestro.
 - no – respondió el discípulo.

El anciano se sentó entonces junto al joven y, con mucha ternura, le explicó:

- El dolor de esta vida es sal pura: ni más ni menos. La cantidad de dolor es la misma para todos, pero la amargura depende del recipiente donde lo metemos. Así que cuando experimentes dolor, lo único que tienes que hacer es ampliar tu comprensión de las cosas. Puedes dejar de ser un vaso para convertirte en un lago.

Rafael Santandreu (Las Gafas de la felicidad)

Escuela de Adultos Campoo de Enmedio

*“Con la esperanza de haber conseguido que nuestras mentes se evadieran de la situación y se distrajeran agradablemente con nuestra cultura popular, os deseamos una feliz y tranquila vuelta a la normalidad y esperamos volver a disfrutar de la vida en buena compañía...
Nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas participantes y colaboradoras de este proyecto que surgió con el objetivo de acompañaros en el confinamiento y luchar juntos en la batalla quedándonos en casa”*